

## 超越讲堂：与冠军面对面

5月21日，我校残运会轮椅击剑比赛项目落幕，体育科学学院与体育竞赛训练中心邀请残奥会轮椅击剑冠军荣静、本届残运会轮椅击剑三枚金牌得主仲赛春做客超越讲堂，与体育学生面对面分享“奋斗是青春最亮丽底色”的深刻含义。



荣静，女，曾荣获全国五一劳动奖章、中国青年五四奖章、全国三八红旗手等殊荣；获得过4枚奥运金牌；担任过里约残奥会中国代表团旗手。仲赛春，男，江苏省轮椅击剑运动员，参加过国内外多项重大赛事，本届残运会轮椅击剑比赛中荣获三枚金牌。



荣静以“人生多风雨，永不忘初心”为题，从筑牢自信根基、迈开自强脚步、幸福需要奋斗等角度讲述了自己的成长故事和人生经验；仲赛春以“剑舞人生”为题，从挑战自我、逆境重生等角度讲述了训

练、比赛中的艰辛与成长的酸甜苦辣，同时还普及了轮椅击剑知识和竞赛规则。两位运动员纷纷勉励大学生：身体上可以有残疾，但是思想上不能有残疾。青年学子要坚定信念不动摇，充满自信，拥抱梦想，勇于面对困境、挑战自我。



荣静和仲赛春的自身经历和感悟使同学们认识到坚持、自信的重要性，同时他们爽朗的性格、坚韧的意志、强大的气场、自强的精神深深感染着在场的老师和同学。在座谈中，同学们围绕自身成长困惑与冠军进行了深入交流。同学们一致认为：倾听了冠军背后的故事，我们的困难与挫折显得微不足道。自己很有幸参与残运会、服务残运会，用一场比赛来激励自己的人生很有意义，努力做更好的自己才是人生，不被挫折与困难打倒才叫生活，青春是需要奋斗的！