

从这里开始，不一样的精彩！（13）

1. 推行无手机课堂，倡导良好学风

手机刷微博、玩微信、看新闻……这已成当前众多大学生每日的生活习惯，然而，这样的习惯被许多学生带进了课堂。于是，课堂上出现了这样一类特殊人群，即课堂“低头族”。

为进一步推进体育专业学生的学风建设，体科院与竞训中心学工办开展倡导无手机课堂活动。无手机课堂涵盖本科生、研究生所有班级。同时，各班级精心设计独具特色的手机收纳装备，创造良好的课堂风气。

2 “团之刚，力则强”趣味素质拓展赛

凝聚集体精神，传承体育力量。体育科学学院体育教育专业学生在教学区体育场举行“团之刚，力则强”班级趣味素质拓展赛。比赛设置7个项目16个环节，分别是：100米气球接力障碍、100米场地综合赛、100米蒙眼信任障碍、50米报纸风火轮、50米板车竞速、50米8人9足、8x50米接力跑。比赛项目的选择进行了精心的设计，突出体现了成员之间团结协助、配合信任。参与的同学，在游戏中积极拼搏，奋力向前，通过游戏凝聚集体，通过协作传承力量。“团之刚，力则强”团结向上，坚强不屈。

3. 真人CS挑战赛

为提高学生的团结协助能力，增强集体凝聚力，体育学生在八里台纪念园开展真人CS挑战赛。比赛进行了激烈的对抗，队员们默契

的战术配合和“厮杀”声，吸引了不少驻足观看的师生。虽然大汗淋漓，但是同学们欢笑声却从来没有停止过。

活动中，同学们团结一心，互帮互助的精神充分诠释了团结就是力量。通过本次挑战赛，同学们也深刻体会到个人利益要服从集体利益，只有这样的集体才是战无不胜，无坚不摧。

4. 体育学生开展趣味运动会

班级趣味运动会在我校体育馆落下帷幕，本次活动体现的主题是趣味性和团结协助精神的培养。趣味比赛共分三个部分，每个环节环环相扣，既趣味十足，参与者又热情高涨。

整个活动中，同学们的鼓励声、欢呼声、加油声此起彼伏，充分展现出体育学生良好的精神风貌，活动的开展进一步了增强班级的凝聚力和向心力。